

Ansiedad en pacientes con enfermedad renal en programas de hemodiálisis.

Mónica Castro Ponce ¹, Erika López López ².

1. Psicóloga en Clínica Socihemod Santo Domingo, Santo Domingo, Ecuador

2 Centro de investigación y desarrollo de la Psiconefrología, México.

Introducción: Enfrentarse a la enfermedad renal conlleva un cúmulo de cambios y reacciones en los pacientes; son frecuentes los estados emocionales negativos, como la ansiedad (Sánchez y otros, 2018). De alta prevalencia en este grupo poblacional alarmante (Goh & Griva, 2018). Ante una enfermedad crónica, se presentan crisis paranormativas que inciden en los ámbitos del desenvolvimiento humano. El objetivo de este estudio fue determinar la presencia de ansiedad en pacientes con enfermedad renal en hemodiálisis.

Materiales y Métodos: Estudio cuantitativo, transversal, no experimental; muestreo no probabilístico y por conveniencia; muestra de 94 pacientes atendidos en la Clínica Socihemod Santo Domingo en 2022. Se utilizaron la prueba psicométrica Inventario de Ansiedad: Rasgo-Estado (IDARE), el perfil sociodemográfico y el consentimiento informado, así como la revisión de la literatura existente.

Resultados: La ansiedad de estado y rasgo estuvo presente en más del 50% de los pacientes. En los pacientes hombres se observó un nivel elevado en ambas categorías de ansiedad. En mujeres, en el rasgo de ansiedad, predomina el nivel alto (62%). Ansiedad estado alto igual en quienes portan ambos tipos de accesos vasculares en más del 50%.

Ansiedad rasgo nivel medio en los portadores de fístula, y ansiedad rasgo nivel alto en los que tienen catéteres. Quienes llevan de 3 meses a 1 año puntúan ansiedad de estado y de rasgo en un nivel alto, con predominio de la de estado.

Tabla 1

Niveles de ansiedad en pacientes con insuficiencia renal crónica

Niveles de ansiedad	Ansiedad estado por sexo						Ansiedad rasgo por sexo					
	Hombres		Mujeres		Ambos sexos		Hombres		Mujeres		Ambos sexos	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	-	0%	-	0%	-	0%	1	2%	-	0%	1	1%
Medio	23	42%	19	49%	42	45%	22	40%	15	38%	37	39%
Alto	32	58%	20	51%	52	55%	32	58%	24	62%	56	60%
Total	55	100%	39	100%	94	100%	55	100%	39	100%	94	100%

Tabla 2

Niveles de ansiedad estado y rasgo frente a tipo de acceso vascular y tiempo en hemodiálisis

Tipo de acceso vascular	Niveles de ansiedad estado						Niveles de ansiedad rasgo							
	Medio		Alto		Diagnóstico		Bajo		Medio		Alto		Diagnóstico	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Catéter	5	12%	6	12%	11	12%	-	0%	9	24%	31	55%	40	43%
Fístula	6	14%	6	12%	12	13%	1	100%	28	76%	25	45%	54	57%
Total	42	100%	52	100%	94	100%	1	100%	37	100%	56	100%	94	100%
Tiempo (meses) en tratamiento	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
< de 3 meses	5	12%	6	12%	11	12%	-	0%	2	5%	9	16%	11	12%
De 3 a 12 meses	12	29%	21	40%	33	35%	-	0%	14	38%	19	34%	33	35%
De 13 a 36 meses	6	14%	7	13%	13	14%	-	0%	6	16%	7	13%	13	14%
De 37 a 72 meses	7	17%	12	23%	19	20%	1	100%	7	19%	11	20%	19	20%
De 73 meses y más	12	29%	6	12%	18	19%	-	0%	8	22%	10	18%	18	19%
Total	42	100%	52	100%	94	100%	1	100%	37	100%	56	100%	94	100%

Conclusiones: La ansiedad es un trastorno emocional que afecta a los pacientes con enfermedad renal. Ansiedad, estado y rasgo están presentes en más del 50% de los pacientes con insuficiencia renal crónica que asisten a hemodiálisis en la Clínica Socihemod Santo Domingo; los niveles medio y alto son significativamente elevados. Tanto quienes presentan fístulas como quienes presentan catéteres reportan niveles elevados de ansiedad de estado y de rasgo. En cuanto al tiempo en hemodiálisis y las manifestaciones ansiosas, se podría considerar dentro del rango de adaptación y aceptación psicológica al tratamiento médico y a los cambios en su estilo de vida.