

Prevalencia de sarcopenia según los criterios EWGSOP2 en pacientes en hemodiálisis: estudio transversal en 2 unidades de hemodiálisis de la provincia de El Oro.

Piedra G, Rentería I, Mero J, Fernández B, Yaulema N, Mantilla S, Díaz J, Ortiz L.

Introducción: La sarcopenia es una condición frecuente en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en hemodiálisis, se asocia con mayor mortalidad, hospitalizaciones y deterioro de la calidad de vida. Su identificación oportuna permite un diagnóstico y la implementación de intervenciones tempranas. El objetivo fue determinar la prevalencia de sarcopenia y sus componentes diagnósticos en pacientes en hemodiálisis.

Materiales y métodos: estudio observacional, descriptivo y transversal. Se incluyeron 180 pacientes en hemodiálisis de 2 unidades renales de la provincia del Oro, en las que se aplicaron el cuestionario SARC-F, la fuerza muscular mediante dinamometría manual, el desempeño físico mediante el test Sit-to-Stand de 5 repeticiones (STS-5) y la composición corporal mediante bioimpedancia multifrecuencia (BCM). El diagnóstico de sarcopenia se estableció según los criterios de la EWGSOP2.

Resultados: La muestra estuvo conformada por 112 hombres (62.2%) y 68 mujeres (37.8%), con predominio del grupo etario de 51 a 70 años. La prevalencia de la sarcopenia fue del 10,56% y la de sarcopenia grave fue del 6,1%. El cuestionario SARC-F mostró una alta probabilidad de sarcopenia en 63 pacientes (35%) y una baja probabilidad en 117 pacientes (65%). En la dinamometría manual, el percentil 10 fue el más frecuente (31,1%; n=56). El test STS-5 evidenció disfuncionalidad moderada en un 37,2% (n=67) y disfuncionalidad grave en un 38,2% (n=59), encontrándose asociación estadísticamente significativa entre disfuncionalidad grave y presencia de sarcopenia ($p = 0.001, < 0.05$).

Conclusiones: Se evidenció un alto riesgo de desarrollar sarcopenia en pacientes en hemodiálisis. El desempeño físico medido por el test STS-5 se asoció de manera significativa con la prevalencia de sarcopenia, destacando su utilidad como herramienta de tamizaje funcional en esta población.

Tabla 1. Características antropométricas y demográficas de la población estudiada

Variable	n (%) / Media $\pm$ DE
Pacientes evaluados	180 (100)
Edad (años)	56,9 $\pm$ 11,2
Rango de edad	23–78
Sexo masculino	112 (62,2)
Sexo femenino	68 (37,8)
IMC (kg/m²)	26,0 $\pm$ 4,4
Bajo peso	2 (1,1)
Peso normal	54 (30,0)
Sobrepeso	86 (47,8)
Obesidad grado I	29 (16,1)
Obesidad grado II-III	11 (6,1)

Tabla 2. Evaluación de sarcopenia según criterios EWGSOP2

Parámetro evaluado	n (%)
Alta probabilidad de sarcopenia (SARC-F $\geq$ 4)	63 (35,0)
Baja fuerza muscular (Dinamometría P10)	56 (31,1)
Bajo índice de tejido magro (LTI)	138 (76,7)
Disfuncionalidad moderada/grave (STS-5)	126 (70,0)
Sarcopenia confirmada EWGSOP2	19 (10,56)
Sarcopenia grave	11 (6,1)